

### 3 Fragen, die deine Beziehung verändern können – bei dir selbst beginnend

Beziehungen beginnen bei dir – mit deiner Klarheit, deinem Mut zur Ehrlichkeit und deinem Wunsch nach tiefer Verbindung. Diese drei Fragen unterstützen dich dabei, dich selbst besser zu verstehen und bewusster in Beziehung zu treten – mit dir selbst und anderen.

#### Frage 1

*Was wünsche ich mir wirklich in der Beziehung - jenseits von meinen Erwartungen an den anderen?*

---

Schreibe ehrlich auf, was dich tief im Inneren nährt:

#### Frage 2

*Wann fühle ich mich verbunden - mit mir selbst, mit dem Leben, mit meinem Gegenüber?*

---

Notiere ein konkretes Erlebnis. Was war dein Beitrag dazu?

#### Frage 3

*Was vermeide ich - und was könnte sich verändern, wenn ich es zulassen würde?*

---

Gib dir Raum für ehrliche Antworten. Veränderung beginnt hier.

Wenn du merkst, dass du dir Begleitung auf diesem Weg wünschst – in einem geschützten, klaren Raum – bin ich gerne an deiner Seite.

👉 Weitere Infos & Terminvereinbarung: [www.beziehung-startet-bei-dir.de](http://www.beziehung-startet-bei-dir.de)

